

XXI ° CROSS NURAGHE UGOLIO

4 ° Prova del Festival del Cross

NUOVO ORARIO DEL 19 FEBBRAIO 2023

| RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | | 09:00 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI | |
|---------------------------------|------------------|-------|------------------------------|-------|
| MASCHILE | | | FEMMINILE | |
| 6000m | SM35/40/45/50/55 | 10:00 | | |
| | | 10:30 | SF 35/40/45/50/55 | 4000m |
| 4000m | SM 60 ed oltre | 10:50 | SF 60 ed oltre | 3000m |
| | | 11:20 | ESORDIENTI C | 200m |
| 200m | ESORDIENTI C | 11:25 | | |
| | | 11:35 | ESORDIENTI B | 300m |
| 300m | ESORDIENTI B | 11,40 | | |
| | | 11:50 | ESORDIENTI A | 600m |
| 600m | ESORDIENTI A | 11,55 | | |
| | | 12:10 | RAGAZZE | 1000m |
| 1000m | RAGAZZI | 12:15 | | |
| | | 12:30 | CADETTE | 2000m |
| 3000m | CADETTI | 12:45 | | |
| 5000m | ALLIEVI | 13:05 | ALLIEVE | 4000m |
| | | 13:30 | JUNIORES F | 6000m |
| | | 13:30 | PROMESSE+SENIOR | 8000m |
| 8000m | JUNIORES M | 13:30 | | |
| 10000m | PROMESSE+SENIORM | 13:30 | | |

La Società organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante o dopo la manifestazione. Sarà garantita l'assistenza di un medico

Gli orari sono puramente indicativi